

אגף החינוך  
אור יהודה



אור יהודה  
המרכז של המרכז



## שירות פסיכולוגי חינוכי התמודדות רגשית עם נגיף הקורונה

השירות הפסיכולוגי חינוכי (שפ"ח), אגף החינוך בעיריית אור יהודה, שמח להציג בפניכם מידע שיוכל לסייע לכם להתמודד עם התקופה המאתגרת שנוצרה בשל מגפת הקורונה.

אנחנו ממליצים לכולם להשתמש בעקרונות המובאים כאן להרגעה ולבניית חוסן

למעבר לחומרים השונים ניתן ללחוץ על הכותרת הרלבנטית.

[הורים](#)

[צוותי חינוך](#)

[פעילויות והסברים לילדים](#)

קו חם, פועל עבורכם הורי העיר וילדיה, החווים מצוקה רגשית, ומעוניינים להיוועץ בפסיכולוגים של השירות הפסיכולוגי העירוני.  
ימים א'-ה' (08:00-16:00) – 073-338-8561





## הורים

יש לנו חוסן (גם כשאין חיסון) כלי חוסן למשפחה להתמודדות יעילה עם בהלת הקורונה

עצות להורים כיצד לסייע לילדים בהתמודדות עם לחץ

עצות שפ"י משרד החינוך להורים להתמודד עם השהייה בבית

איך להתמודד עם בדידות בבידוד

טיפים להורים להתמודדות בזמן הבידוד – נט"ל

**חזרה לעמוד הראשי**





## צוותי חינוך

ריכוז הנחיות שפ"י לצוותי חינוך

פעילויות כישורי חיים ללמידה מרחוק עבור ילדי גן

פעילויות כישורי חיים ללמידה מרחוק עבור ילד גן בהתאמה לחברה החרדית

פעילויות כישורי חיים ללמידה מרחוק עבור ילדי יסודי

פעילויות כישורי חיים ללמידה מרחוק עבור ילדי יסודי בהתאמה לחברה החרדית

פעילויות כישורי חיים ללמידה מרחוק עבור ילדי על יסודי – חלק א

פעילויות כישורי חיים ללמידה מרחוק עבור ילדי על יסודי – חלק ב

פעילויות כישורי חיים ללמידה מרחוק עבור ילדי על יסודי בהתאמה לחברה החרדית

חזרה לעמוד הראשי





## פעילויות והסברים לילדים

[בידודי – אלפי שעות של תוכן בחינם לילדים ולמבוגרים](#)

[צנצנת "משעמם לי" – רעיונות לפעילויות עם ילדים](#)

[סרטון שטיפת ידיים לילדי גן](#)

[דרקורונה – סיפור לילדים צעירים](#)

[קורוני קפץ לביקור – סיפור לילדים צעירים](#)

[סרטון בריינפופ על קורונה לילדי ביתה ג ומעלה](#)

[קורונה צרונה וסבתא ציונה – סיפור לילדים](#)

[אפליקציות מומלצות לילדים עם צרכים מיוחדים](#)

[חזרה לעמוד הראשי](#)

